

柏の葉料理教室について

平成 20 年 9 月より、「がん患者・家族総合支援センター キッチン会議室」において、がん治療に伴う諸症状にお悩みの患者様及びそのご家族を対象とした『柏の葉料理教室』を開催しています。

各回により、食欲不振・口内炎・味覚異常・貧血等テーマを変え、その発症メカニズム、症状に応じたお食事の工夫、調理実演をおこない、ご家庭でのお食事のポイントについてご紹介しています。

また、このお食事を召し上がっていただきながら、参加者の方々やスタッフで様々な意見が交わされます。お食事についての悩みをはじめ、病気についての不安、困ったこと、日々の疑問、勿論、楽しい世間話も…。

きっと、何か、ヒントを得ていただける場であると思います。どうぞ、お気軽にご参加ください。

- 【主催者】 国立がんセンター東病院 栄養管理室 がん患者・家族総合支援センター
- 【対象者】 抗癌剤・放射線療法等がん治療時の副作用に悩むがん患者及びその家族
- 【開催日】 原則として、第 2・4 木曜日 10:30~12:30
- 【プログラム】 レクチャー、調理実演、会食会、意見交換
- 【参加費】 材料費として、500円いただきます。
- 【申込み方法】 3日前までに、がん患者・家族総合支援センター（04-7137-0800）までご連絡下さい。

今までにご紹介したメニュー

吐き気で食欲が無い時



ひとくち俵おむすび
冷奴と茹オクラぼん酢かけ
翡翠なす そうめん汁 など

口内炎・食道炎がある時



とろとろ親子丼
はんぺんと花麩のお吸い物
林檎のソフール牛乳ゼリー添えなど

貧血がある時



簡単ビーフストロガノフ
レバーペーストカッパ
あさりのミルクチャウダー など

柏の葉お料理教室風景



レクチャー



調理実演（参加者の方も調理に参加していただきます）



会食会&意見交換

参加者の 皆様の声

「自宅でも作ってみたら、簡単に作ることができた。レパートリーが増えました。」
「自炊 50 年ですが、今まで作ったことのない料理を学ぶことができました。」
「症状についての説明が分かりやすかった。食べられる事が大切だと感じました。」
「患者や家族同士で話ができよかったです。」
「普段の生活で心配な事、疑問に思う事、これからもお話を聞いてください。」
「他の参加者のお話を色々聞き、考え方や気持ちをほんの少し前向きにできました。」